

Grundsätzliches zur aktuellen Situation und der Virus-Variante Omikron

- der **Risikominderung** ist allergrösstes Gewicht beizumessen
- wo immer möglich eine **Maske tragen**, weil sie bei Omikron einen besseren Schutz bietet: **auch für Geimpfte/Genesene!**
- Fokus auf das Bewährte: **Händewaschen, Abstandhalten**, grosse **Menschenansammlungen vermeiden**
- Im Zweifelsfall **Kapazitäten einschränken; Teilnehmerfelder limitieren** oder staffeln; **Events verschieben**; Veranstaltungen **ohne Zuschauer** durchführen
- bei **nationalen Turnieren** oder **grösseren Gruppen** wäre auch bei den **U16 Kategorien** die Umsetzung von **3G** sinnvoll

Regeln für den Sport gemäss Covid-19-Verordnung besondere Lage, Stand 20.12.2021

↓ Gültige Regel Infrastruktur ↓	↓ Status Person / Veranstaltung ↓	Athlet*innen			Zuschauer*innen	Empfehlungen
		Breitensport U16	Breitensport 16+	² Leistungssport		
¹ Indoor mit Maske (Regel 2G)	Ohne Impfung und nicht genesen	Ja	Nein	mit Test möglich (3G)	Nein	
	2G, letzte Impfung/Genesung mehr als 4 Monate (>120 Tage), ohne Test	Ja	Ja	Ja	Ja	
	2G, mit Test (Antigen-Schnelltest <24h; PCR-Test <72h)	Ja	Ja	Ja	Ja	
	2G, vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung <120 Tage	Ja	Ja	Ja	Ja	
Indoor ohne Maske (Regel 2G+)	Ohne Impfung und nicht genesen	Ja	Nein	Test (= 3G)	Nein	nur Aktive ohne Maske
	2G, letzte Impfung/Genesung mehr als 4 Monate (>120 Tage), ohne Test	Ja	Nein	Ja	Nein	nur Aktive ohne Maske
	2G, mit Test (Antigen-Schnelltest <24h; PCR-Test <72h)	Ja	Ja	Ja	Ja	nur Aktive ohne Maske
	2G, vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung <120 Tage	Ja	Ja	Ja	Ja	nur Aktive ohne Maske
Outdoor	Veranstaltung < 300 Teilnehmer	Ja	Ja	Ja	Ja	nur Aktive ohne Maske
	Veranstaltung > 300 Teilnehmer	Ja	3G	3G	3G	nur Aktive ohne Maske
	Veranstaltung > 1000 Teilnehmer (Bewilligung Kanton)	Ja	3G	3G	3G	nur Aktive ohne Maske
Trainer*innen, Coaches, Staff Indoor	Ohne Impfung und nicht genesen (ohne Anstellung im Verein)	Nein				
	Ohne Impfung und nicht genesen (mit Anstellung im Verein)	3G (mit Maske)				
	2G, letzte Impfung/Genesung mehr als 4 Monate (> 120 Tage), ohne Test	mit Maske				
	2G, mit Test (Antigen-Schnelltest <24h; PCR-Test <72h)	Ja				Maske dringend empfohlen
	2G, vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung <120 Tage	Ja				Maske dringend empfohlen

¹ der Betreiber kann den Zugang zu seinem Betrieb freiwillig auf Personen beschränken, die geimpft oder genesen sind und zusätzlich noch ein Testzertifikat vorweisen (2G+)

² Inhaber*innen von SO Card Gold/Silber/Bronze/Elite oder SO Talent Card National/Regional oder Mitglied Nationalkader

² Sportlerinnen und Sportler einer professionellen oder semi-professionellen Liga oder einer nationalen Nachwuchsliga [Liste](#)

Legende:

3G: geimpft oder genesen oder getestet

2G: geimpft oder genesen

2G+: a) vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung <120 Tage oder b) vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung >120 Tage und getestet

Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (Covid-19-Verordnung besondere Lage, Stand 20.12.2021)

Art. 3a	Zugangsbeschränkungen
Art. 6	Personen in öffentlich zugänglichen Bereichen von Einrichtungen und Betrieben
Art. 13	Besondere Bestimmungen für Diskotheken und Tanzlokale und andere Einrichtungen und Betriebe in den Bereichen Kultur, Unterhaltung, Freizeit und Sport
Art. 14	Veranstaltungen im Freien
Art. 15	Veranstaltungen in Innenräumen
Art. 16	Besondere Bestimmungen für Grossveranstaltungen
Art. 20	Besondere Bestimmungen für sportliche oder kulturelle Aktivitäten
Art. 25	5. Abschnitt: Massnahmen zum Schutz von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern; Art. 25 Präventionsmassnahmen